# ★ 退任のごおいさつ ★



宮崎市介護支援専門員連絡協議会

前会長 嶋田 喜代子 なだきましたおれた感謝を申した

10年間支えていただきましたお礼と感謝を申し上げます。

発足当初はよちよち歩きで試行錯誤の連続でしたが、 年月を重ね、会員の方も増え、地に足がついた活動へ と発展できたのも、「協議会の主役は私」という皆様方

の意識の表れだと思います。

目の前のその人にとって、一番身近で信頼を寄せられる皆様方の存在は大きいものがあります。

これからも、「より添い、その人の心の声に耳を傾けられる」素晴らしい介護支援専門員としてのご活躍を祈念いたします。

支えていただいた事に、深く深く感謝申し上げます。 有り難うございました。

#### 口蹄疫に対する義援金のお礼

このたびの口蹄疫被害に対しまして、宮崎市介護支援専門員連絡協議会より会員一人あたり300円、計10万円を宮崎日日新聞を通じ宮崎県へ寄付いたしました。

会員の皆さまのご協力に感謝いたします。誠にありがとうございました。 会長 長友 茂

### 行事予定

1 0 月定例会・・・10月15日(金) 宮崎市民プラザ ギャラリー

4連絡協議会研修会・・・11月20日(土) 佐土原総合文化センター

1 2 月定例会・・・12月17日(金) 宮崎市民プラザ ギャラリー

2月定例会・・・ 2月22日(火) 宮崎市民プラザ ギャラリー

3月定例会・・・ 3月17日(木) 宮崎市民プラザ ギャラリー

編集スタッフ/坂本増美・綟川易典・山内秀一郎・鈴木桃子・青野弘和





### ★ ごあいさつ ★

宮崎市介護支援専門員連絡協議会 会長 長友 茂

平成22年度の宮崎市介護支援専門員連絡協議会会長就任にあたり、一言御 挨拶申し上げます。

平成22年度は総会の挨拶でも申し上げましたようにかねてからの課題である「事務局問題」「宮崎県介護支援専門員協会の支部化に関する問題」の2件を検討する「組織検討委員会」を立ち上げ、今後の協議会をよりスムースに運営して行く為の活動を行って参ります。又各委員会の活動も2年目に入り、会員の皆様方と共により充実した活動が展開していけるものと期待しております。

介護保険制度を取り巻く状況も日々変化しています。それに対応していく介護支援専門員への期待も今後ますます高まり注目も集まるものと存じます。介護保険制度関連や行政の動向に目を向け、会員お一人お一人の声を集めよりよい支援が展開できるように協力して頑張って参りましょう。

介護支援専門員として「自負」を持ち、「自信」をもって業務が展開出来ますように本協議会としても支援して参りたいと思います。

「協議会の主役は私」と言う意識を会員お一人お一人が念頭に置き、主体的な活動をして行きましょう!!

今後とも会員並びに関係各位のご理解と、ご協力をお願いいたします。

地域医療での歯科の関わりについて

在宅・施設などでの歯科治療、内視鏡を使った摂食・嚥下評価 ~歯科からのアプローチ~ 宮崎歯科福祉センター 在宅歯科医療連携室 歯科医師 清山美恵 当センターは宮崎市郡東諸県郡歯科医師会運営のもと、市郡医師会病院の北側に隣接しています。主に障害児・者の歯科診療を行って参りましたが、昨年10月1日、施設内に「在宅歯科医療連携室」を新設しました。

#### く業務内容>

- ·往診:居宅、施設、県立肢体不自由者施設
  - 急患に対する応急処置
  - 難病症例患者の口腔ケアおよび処置
  - 嚥下障害者の内視鏡検査(VE検査)、嚥下造影検査(VF検査)
  - 食事指導
- ・施設巡回:特別養護老人ホーム、有料老人ホーム住宅型有料老人ホーム、知的障害児施設、知的障害者更生施設
  - 口腔ケア、スタッフへのケア指導
- ・地域医療連携:特別養護老人ホーム、介護老人保健施設
  - 口腔機能維持加算算定のサポート
- ・介護予防事業:宮崎市、軽費老人ホーム
  - 口腔機能向上事業、フォロー教室、公民館巡回公演、講演

在宅療養者や難病疾患者の訪問歯科診療を担当し、併行して「摂食・嚥下リハビリテーション」にも取り組んでいます。患者さんの中には障害があるために飲み込みが悪く、肺炎を起こしたり、時には窒息したりすることもあります。結果として低栄養になり、病気再発の助長、QOL低下をもたらしてしまいます。開設当初より食事指導を行って参りましたが、1年ほど前より内視鏡を導入しました。実際の嚥下機能を直接診ることで、より効果的なリハビリが可能となりました。

内視鏡検査は誤嚥の有無の評価だけでなく、経口摂取開始時、適切な食形態を知り たい時、訓練や指導の成果を見るときなども内視鏡検査は非常に有効です。①被爆が ない、②ベッドサイドで検査できる、③坐位はもちろん、ベッド上での評価ができる 、④経鼻検査のため、実際の食事での評価ができる、⑤その場で家族関係者も一緒に

### リレー紹介

ケアマネ協に加入されている事業所さんを紹介していくコーナーです!

1	「事業所名	佐土原町第二在宅介護支援センター
	住 所	宮崎市佐土原町下田島4568番地
	電話番号	0985-74-4769
	FAX番号	0985-74-4779
	ホームページ	http://www.meisyo-wa.jp
	E-mail	m-shien@meisyo-wa.jp



管理者1名、ケアマネ4名でご利用者の皆様が住みなれた自宅や地域において、様々な介護サービスや医療サービス・保健サービス、市町村の実施する 各種の高齢者福祉事業を適切に利用できるよう、ご利用者・ご家族と共に相談・検討しながら在宅生活の支援を行っています。

事業所名	医療法人清涼会 竹迫外科内科医院居宅介護支援事業所
住所	宮崎市大字本郷北方2107番地1
電話番号	0985-50-2824
FAX番号	0985-50-2825
ホームページ	http://www.seiryo-t.or.jp
E-mail	seiryou@minet.ne.jp



医療法人清涼会竹迫外科内科医院内にある居宅介護支援事業所です。医療機関や併設の通所リハビリテーションなど各関係機関と連携を図りながら業務を行っております。 方針として、利用者が可能な限り居宅において有する能力に応じ自立した日常生活を営む事が出来る様に支援致します。

事業所名	特別養護老人ホーム わにつか荘
住 所	宮崎市田野町乙1742-30
電話番号	0985-86-1323
FAX番号	0985-86-4455
ホームページ	http://www.fukushi-zenjinkai.jp
E-mail	wanituka@fukushi-zenjinkai.jp



々の職種の観点から、一番合うだケアを実現できるように日々奮闘中であります。その人らしい生活が送れるように頑張ってまいります。

現状を確認してもらえる、などの様々なメリットがあります。

中でも実際の喉の動きが見られることで、患者さんや家族も直接目で確認できる ため、指導や訓練の受け入れもスムーズになってきました。

例えば、脳出血発症後1ヶ月の方の内視鏡検査を行った結果、経口摂取が可能であると診断し、胃瘻にせずに済みました。脳梗塞発症後何年も経口摂取中止となり、嚥下機能が低下していた方は、その後プリンなどでお楽しみも兼ねて摂食訓練を行っていましたが、実は粘度の強いものは喉に張り付き、食間の誤嚥を誘発する危険性があることもわかりました。他にも嚥下性肺炎既往の高齢者や発達障害のあるお子さん、進行性の神経筋疾患の方などの嚥下機能を評価し、誤嚥しにくい姿勢や安全な食形態を決めることにも有効で、同席頂いたご家族、医療関係者からも高い評価を頂いております。

また、摂食・嚥下指導で重要なのはチームアプローチです。医療連携をうまく図ることで、患者さんにとってよりよい指導になることが期待できます。「誤嚥リスクが高いから経口摂取中止」ではなく、リスクを回避できる方法を見つけていくことに大きな意味があると私は思います。これまで以上に皆様との連携を取らせて頂き、 共働して摂食・嚥下指導に従事していきたいと思っております。

さらに、昨年度に引き続き、「アセスメント事業」を行うことになりました。要介護者(要介護度3以上の高齢者)を訪問し、全身疾患と口腔内状況の調査後、口腔ケアを行って頂く事業です。来院困難な方々にも歯科医療サービスを提供したい思いは強いのですが、在宅や施設で療養されている方々の情報をキャッチしにくいのが歯科医療の現状です。そこで皆様の力を貸して頂くことで、歯科治療の必要性の判断や口腔ケアのテクニックの伝授など、私たちが協力できることが出てくるのではないかと思っております。

摂食・嚥下リハビリに関してや口腔ケアについて講演も行っております。(初回のみ無償です!)詳細につきましては、宮崎歯科福祉センター在宅歯科医療連携室 Phone・FAX:0985-83-3312までご連絡下さい。

今後とも何卒よろしくお願い申し上げます。

## 平成22年度役員・委員のご紹介

	役員
<b>(</b> 会長 長友 茂	副会長を楠本の剛志
潤和会居宅介護支援事業所	たかおか居宅介護支援事業所
副会長岡崎浩司	理事 今吉 美和子
芳生苑在宅介護支援センター	医療法人社団晴緑会みやざき総合介護サービス
理事 高橋 ゆかり	理事 福元 輝彦
居宅介護支援事業所れいんぼう	宮崎市中央西地区地域包括支援センター
理事 林 一成	理事 坂本 増美
赤江居宅介護支援センターこころ	三愛園在宅介護支援センター
理事 河野 えりを	理事 鈴木 靖孝
全労済在宅介護サービスセンターみやざき	居宅介護支援事業所つばめ
監事 牛谷 義秀	監事(顧問) 嶋田 喜代子
クリニックうしたに	宮崎市木花・青島地区地域包括支援センター

相談・サポート	<b>夏</b> 員会
クロス 担当理事 河野 えりを	委員長 野中 千歳
全労済在宅介護サービスセンターみやざき	ケアふる宮崎
委員 田中 明美	<b>委員 深田 昭子</b>
アリビオさくら居宅介護支援事業所	皇寿園居宅介護支援事業所
委員 渡部 昇三	
空崎市住吉地区地域包括支援センター	

スキルアップ・	研修委員会
<b>〔    担当理事 福元 輝彦</b>	<b>大学の大学の大学の大学の大学の大学の大学の大学の大学の大学の大学の大学の大学の大</b>
宮崎市中央西地区地域包括支援センター	小規模多機能型居宅介護施設 東大宮ひばり
委員 宇都宮 知敬	委員 那須 健太郎
みやざき総合介護サービス	ひだまり柳丸館
委員原理枝	委員 村上 美弥子
国富ケアプラン	居宅介護支援事業所うしたに

広報・渉外委員会		
担当理事 坂本 増美	<b>大学 大学 大</b>	
三愛園在宅介護支援センター	セントケア宮崎	
委員 山内 秀一郎	<b>大学 大学 大</b>	
宮崎在宅介護支援センター	宮崎中央西在宅介護支援センター	
委員 青野 弘和		
ケアトピア在宅介護支援センター		

施設支援和	邢修委員会
担当理事 鈴木 靖孝	
居宅介護支援事業所つばめ	慶明会在宅介護支援センター
委員 日高 友博	<b>大学 大学 大</b>
ケアホームふじき	特別養護老人ホーム住之江
委員 伊藤 和子	
グループホームかざぐるま	J

組織検討	委員会
<b>〔    担当理事 林 一成</b>	<b>委員長 河野 福美</b>
赤江居宅介護支援センターこころ	芳生苑在宅介護支援センター
<b>委員 川越 大地</b>	委員 長友 あかね
宮崎江南居宅介護支援センター	宮崎市大宮西地区地域包括支援センター

	務局
東の俊郎の宮崎市福	祉部介護保険課介護サービス係
TEL:21-1777 FAX:31-6337	E-mail:10kaigo@city.miyazaki.miyazaki.jp