

特定健診 を受けましょう！

約8,000円の検査が

無料

※

で受けられます。

※健診項目以外の他の検査や処方は別途費用がかかります。

項目

問診、血液検査、計測（身長・体重・腹囲）、尿検査、血圧測定、診察

期間

6月～翌年2月末まで

〔健診の日程は、新型コロナウイルス感染症等の影響により、中止・変更となることがあります。あらかじめご了承ください。〕

対象者

35歳以上の宮崎市

国民健康保険加入者

必要物

宮崎市健康診査受診券（もも色の封筒）
保険証

宮崎県後期高齢者医療制度に加入されている方は後期高齢者健康診査（無料）が受けられます。特定健康診査との重複受診はできませんのでご注意ください。

健診までの流れ

1. 「宮崎市健康診査受診券」を準備

5月末にもも色の封筒で郵送しています。

2. 集団健診 または 個別健診を申し込む

集団健診

感染拡大防止策を十分に講じて実施しています

電話

宮崎市コールセンター ☎ 25-2111

平日 午前8時～午後5時15分受付

インターネット

宮崎市ホームページ →



宮崎市 集団健診 申し込み

検索

個別健診

通院中の方にもおすすめ

指定医療機関に直接お申し込みください

指定医療機関
一覧はこちら



※集団健診か個別健診のいずれかで、6月～翌年2月末までの間で1回のみ受けられます。(2回目以降は全額自己負担になります)

3. 予約日に受けに行く

受診券と保険証を忘れずに！



【問合せ先】 国保年金課 健診指導係 ☎ 42-235