

宮崎市国保に加入中の35歳以上の方限定！

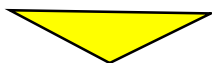
無料で受けられる**特定健診**のご案内



？「特定健診」とはいったい何？



- 対象者 35歳以上の宮崎市国保加入者
- 期間 6月～翌年2月末まで実施
- 項目 問診、身体計測（身長、体重、腹囲）、
血圧測定、血液検査、尿検査、診察
- 必要物 宮崎市健康診査受診券、
当日加入している保険の種類が分かるもの
- 費用 **無料** ※年度内1回のみ。2回目以降は全額自己負担。



受け方は2通り、どちらも簡単**2ステップ**！

集団健診で受診

Step 1

会場と日程を選ぶ



Step 2

コールセンターに
電話（☎25-2111）
またはネットから
申し込む



個別健診で受診

Step 1

指定医療機関一覧
から医療機関を選ぶ



Step 2

医療機関に直接予約する



問い合わせ先：国保年金課

健診指導係

☎0985-42-2359

～特定健診について知ってほしいこと**2**選～

1

通院

と

健診

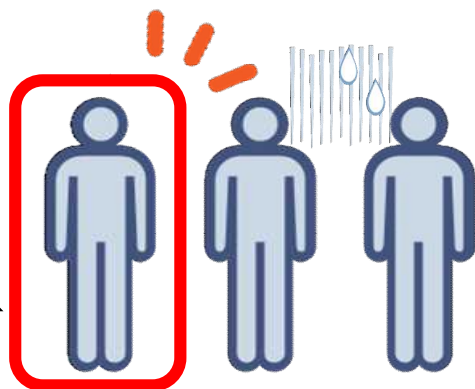
のWチェックが大切です！

通院は**治療**が目的、健診は**予防**が目的となっています。

通院治療中の方も、年に1回の健診を利用しましょう！

2

特定健診の対象者のうち、
**3人に1人がお得な健診を活用
できています。**



元気なあなたも特定健診の対象です。
年に1回、お得な健診を活用して
無料で健康チェックをしましょう！

受診券の再発行等 問い合わせ先

宮崎市コールセンター TEL：0985-25-2111

(受付時間：平日 午前8時～午後5時15分)

受診券がお手元がない方は再発行できます。上記へお問い合わせください。

こちらのQRコードからも再発行できます→



問い合わせ先：国保年金課 健診指導係 ☎0985-42-2359