

令和6年度 宮崎市介護者向け講習会事業



家族介護教室

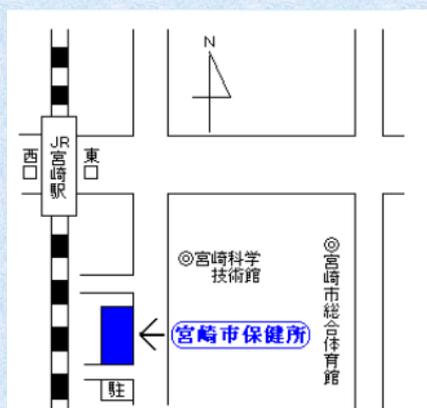


在宅で介護している家族やこれから介護を始める方等を対象に、適切な**介護知識**や**技術の習得**と、**身体的・精神的な負担の軽減**を目的とした教室です。

ご興味のある方はどなたでも是非ご参加下さい。

- 開催日：令和6年7月～12月の月2回
(詳細は裏面をご覧ください)
- 開催場所：宮崎市保健所 研修室
- 開催時間：14：00～16：00 (受付13:40～)
- 当日参加もOKです
- 気になったテーマだけの受講もOKです

**参加費
無料**



事前申し込みは
こちら



FAX申込みは裏面をご利用ください

【主催】 宮崎市 福祉部 地域包括ケア推進課
(潤和リハビリテーション振興財団受託)

【お問い合わせ】

潤和リハビリテーション振興財団
本部事務局 経営企画部

TEL 0985-47-3744

公式ホームページ



公式LINEアカウント



年間スケジュール

開催日	テーマ
第1回 7月13日（土）	1. 宮崎市の介護の現状と介護支援事業の取り組み 2. 役立つ介護のコツ① 『歩く時や車椅子を押すときの介助方法』 3. 理学療法士による健康体操など
第2回 7月20日（土）	役立つ介護のコツ② ※動きやすい服装での参加をお願い致します 『ベットから起き上がったたり・車椅子への乗り移り（移乗）の介助方法』
第3回 8月3日（土）	栄養と運動面より介護予防について学びましょう
第4回 8月17日（土）	日々の不安やストレスなど介護当事者としての「本当の気持ち」を語らう『みんなの介護座談会①』
第5回 9月7日（土）	役立つ介護のコツ③ ※動きやすい服装での参加をお願い致します 『衣服を着替える介助方法、排泄の介助方法 等』
第6回 9月21日（土） 【特別講演】	認知症者への関わり方について学びましょう 日本認知症ケア学会 九州沖縄2地域部会長 田代学 医師
第7回 10月5日（土）	いつまでも口から食べるために 摂食・嚥下と食形態、口腔内の清潔保持について
第8回 10月12日（土）	日々の不安やストレスなど介護当事者としての「本当の気持ち」を語らう『みんなの介護座談会②』
第9回 11月9日（土）	1. 要介護者への虐待について 2. 理学療法士による健康体操など
第10回 11月30日（土）	高齢者の自動車運転について
第11回 12月7日（土）	様々な福祉用具を知って活用しよう
第12回 12月14日（土）	日々の不安やストレスなど介護当事者としての「本当の気持ち」を語らう『みんなの介護座談会③』

【FAX申込書（送信先：0985-30-4660）】

氏名：	住所 (番地不要)：
参加希望日： (複数可)	
知りたいこと 困っていること：	