

今日から 役立つ介護のヒント、 みつけられます！



令和7年度
宮崎市介護者向け講習会資料



～介護者の声から生まれた講習会～
大切な方を介護されている皆様に、実践的な知識と技術を学ぶ機会を提供します。

- ✓理学療法士、作業療法士等が対応します！
- ✓興味のある方はどなたでも参加可能です！



介護教室

少人数で、介護の専門家が在宅介護のコツを指導します。情報交換や悩み相談もできます。関心のあるテーマだけの参加も可能です

- ✓ 日程 (R7.9~R8.3)・内容・場所
詳細は裏面をご確認ください
- ✓ 時間：14時から16時まで
(受付13時40分から)
- ✓ 定員：20名
- ✓ 申込：こちらの二次元コード
またはFAXにて



訪問レッスン

在宅介護は家庭によって課題は様々です。各家庭に応じた介護の悩みを解決するために、専門家をご自宅や公民館等へ派遣します。

- ✓ 対象：宮崎市在住で在宅介護している方
これから在宅介護する方
※地域で活動している自主サロン単位でのお申し込みも可能です
- ✓ 内容：歩行、起き上がりのコツ
着替え、トイレの介助方法
住環境等の助言 など
- ✓ 申込：電話またはFAXにて受付後、日程調整を行います



特別講演①

日時：R.7.9.20(土)
14時～16時

- 演題
認知症の方への「心地よい」関わり方
- 講師
日本認知症ケア学会 九州沖縄2地域会長
田代 学 先生



特別講演②

日時：R.7.11.8(土)
14時～16時

- 演題
健康寿命をのばすには
- 講師
宮崎大学名誉教授
潤和会記念病院総合リハビリテーションセンター長
帖佐 悦男 先生

【お問い合わせ】
一般財団法人 潤和リハビリテーション振興財団

☎ 0985-47-3744



介護教室・特別講演 FAX申込票

☐ FAXでのお申し込み

FAX 0985-30-4660

氏名		電話	
----	--	----	--

☐ 受講を希望する講座に○をつけてください。

時間 14時～16時

介護教室	内容 (第1回、第2回は同じ内容です)	第1回		第2回	
		生目地区交流センター 学習室		宮崎市民文化ホール 会議室	
		日程	受講希望	日程	受講希望
	宮崎市の介護の現状、介護ストレスを軽くする方法 ～理学療法士による健康体操指導～	9/13 (土)		1/10 (土)	
	役立つ介護のコツ (移動・移乗編) ・ベッドでの寝返り、起き上がり、床からの立ち上がり ・車いすへの乗り移り、歩行や車いす介助	10/11 (土)		1/24 (土)	
	役立つ介護のコツ (食事編) ・飲み込みが難しい方への食事形態 ・口の中を清潔に保つ理由と方法	10/25 (土)		2/7 (土)	
	役立つ介護のコツ (排泄編) ・おむつ交換、トイレの介助方法 ・適切な福祉用具の使い方	11/22 (土)		2/21 (土)	
	介護がラクになる！最新、簡単な福祉用具について ・福祉用具って？ ・費用ってどのくらいかかるの？	12/13 (土)		3/7 (土)	

特別講演	内容	日程	受講希望	会場
	認知症の方との「心地よい」関わり方 <講師> 日本認知症ケア学会 九州沖縄2地域会長 田代 学先生	9/20 (土)		JAアズムホール 別館 201
	健康寿命をのばすには <講師> 宮崎大学名誉教授 潤和会記念病院総合リハビリテーションセンター長 帖佐 悦男先生	11/8 (土)		

訪問レッスン FAX申込票

☐ FAXでのお申し込み

FAX 0985-30-4660

氏名		電話	
住所			

☐ 申込み内容

訪問 レッスン	お申し込み後、お電話にて日程・場所の調整をいたします			
相談内容	() 歩行、起き上がり	() 着替えの介助方法	() トイレの介助方法	() 住環境等の助言