

## 10/3 介護支援専門員・相談支援専門員合同研修会 事前アンケート

### 研修会テーマ：『介護と障がい福祉のマリアージュⅦ』

～ヤングケアラーを救え 介護と障がいを抱える家族にできること～』

このアンケートは、本研修会をより有意義なものにするため、皆様のヤングケアラーに関するご認識、ご経験、そして研修への期待を把握することを目的としています。ご回答いただいた内容は統計的に処理され、個人が特定されることはございません。

ご協力をお願いいたします。

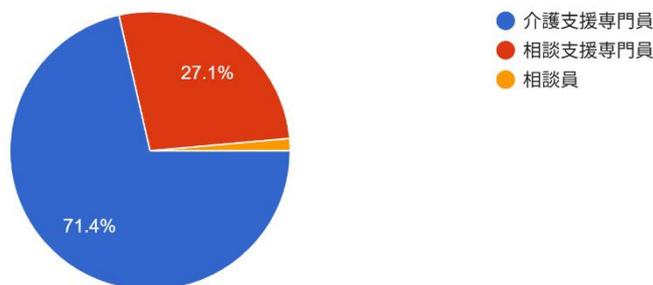
#### 【基本情報】

1. あなたの職種をお聞かせください。(いずれか一つに○)

- 介護支援専門員
- 相談支援専門員
- その他（具体的に：\_\_\_\_\_）

1.あなたの職種をお聞かせください。

70件の回答

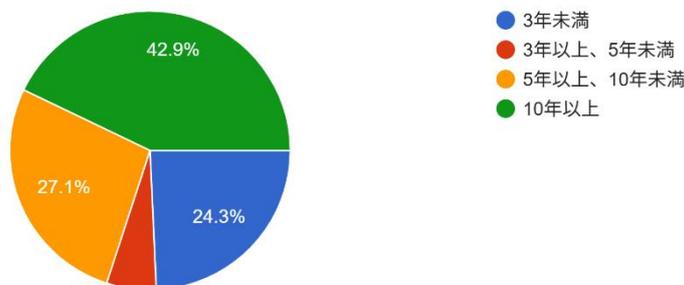


2. あなたの実務経験年数をお聞かせください。(いずれか一つに○)

- 3年未満
- 3年以上5年未満
- 5年以上10年未満
- 10年以上

2.あなたの実務経験年数をお聞かせください。

70件の回答



## 10/3 介護支援専門員・相談支援専門員合同研修会 事前アンケート

### 研修会テーマ：『介護と障がい福祉のマリアージュⅦ』

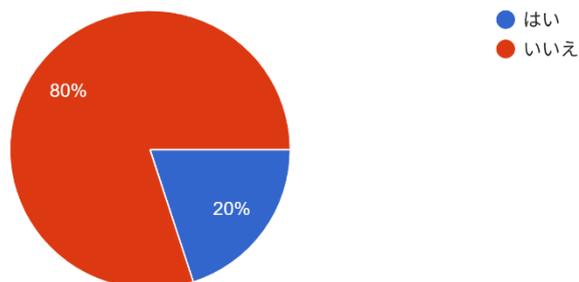
～ヤングケアラーを救え 介護と障がいを抱える家族にできること～』

3. 前回 R3 年 10 月清武文化会館「ヤングケアラーについて」の研修参加の有無

- はい
- いいえ

3.前回R3年10月清武文化会館「ヤングケアラーについて」の研修参加の有無

70 件の回答



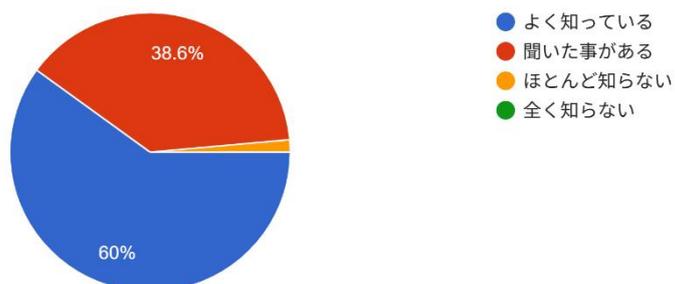
### 【ヤングケアラーへの認識と関わりに関する設問】

4. 「ヤングケアラー」という言葉をどの程度ご存知ですか。(いずれか一つに○)

- よく知っている
- 聞いたことがある程度
- ほとんど知らない
- 全く知らない

4.「ヤングケアラー」という言葉をどの程度ご存知ですか。

70 件の回答



## 10/3 介護支援専門員・相談支援専門員合同研修会 事前アンケート

### 研修会テーマ：『介護と障がい福祉のマリアージュⅦ』

～ヤングケアラーを救え 介護と障がいを抱える家族にできること～』

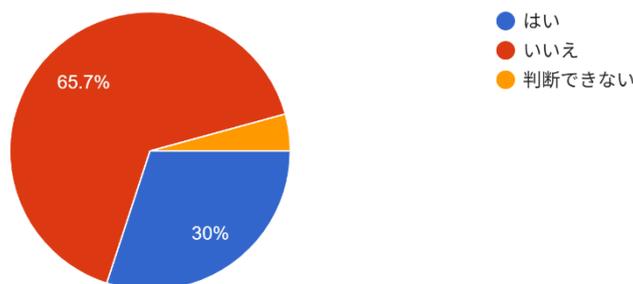
#### 5. あなたの担当する利用者世帯において、ヤングケアラー

(家族にケアを要する人がいる場合に、大人が担うようなケア責任を引き受け、家事や家族の世話、介護、感情面のサポートなどを行っている 18 歳未満の子ども、またはそれに準ずる若者) が存在すると思われるケースに遭遇した経験はございますか。(いずれか一つに○)

- はい (具体的なケース数： \_\_\_\_\_ 件程度)
- いいえ
- 判断できない

#### 5.あなたの担当する利用者世帯において、ヤングケアラーが存在すると思われるケースに遭遇した経験はございますか。

70 件の回答



#### 6. 問4で「はい」と回答された方へ：その際、どのようなケア内容を子どもが担っていると感じましたか。(複数回答可)

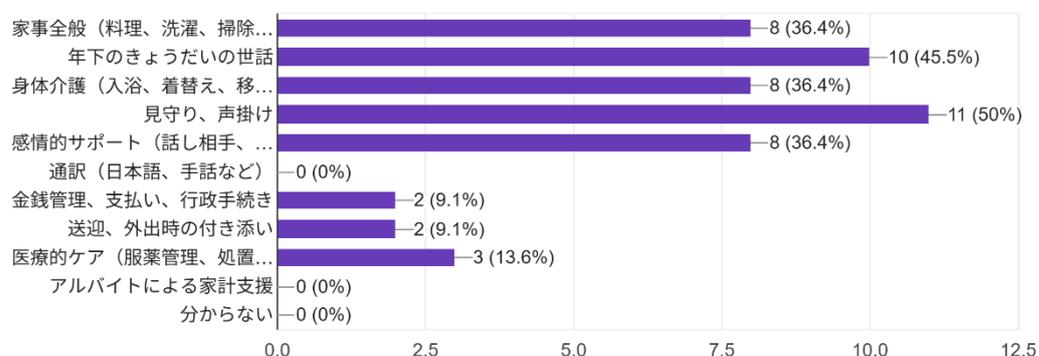
- 家事全般 (料理、洗濯、掃除など)
- 年下のきょうだいの世話
- 身体介護 (入浴、着替え、移動介助など)
- 見守り、声かけ
- 感情的なサポート (話し相手、精神的支え)
- 通訳 (日本語、手話など)
- 金銭管理、支払い、行政手続き
- 送迎、外出時の付き添い
- 医療的ケア (服薬管理、処置など)
- アルバイトによる家計支援
- その他 (具体的に： \_\_\_\_\_)

## 10/3 介護支援専門員・相談支援専門員合同研修会 事前アンケート

### 研修会テーマ：『介護と障がい福祉のマリアージュⅦ』

～ヤングケアラーを救え 介護と障がいを抱える家族にできること～』

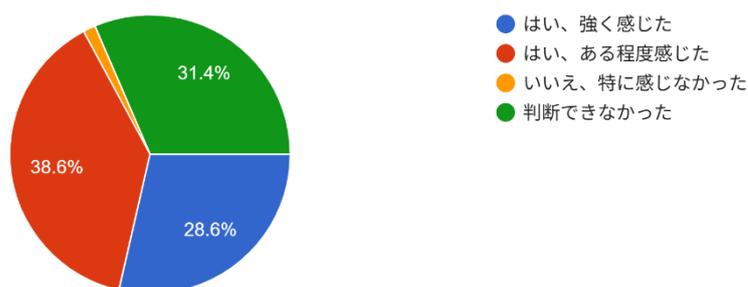
6.問5で「はい」と回答された方へ：その際、どの...どもが担っていると感じましたか。(複数回答可)  
22件の回答



7. 問4でヤングケアラーの存在を感じた際、その子どもに何らかの負担や困難が生じていると感じましたか。(いずれか一つに○)

- はい、強く感じた
- はい、ある程度感じた
- いいえ、特に感じなかった
- 判断できなかった

7.問5でヤングケアラーの存在を感じた際、その...何らかの負担や困難が生じていると感じましたか。  
70件の回答



## 10/3 介護支援専門員・相談支援専門員合同研修会 事前アンケート

### 研修会テーマ：『介護と障がい福祉のマリアージュⅦ』

～ヤングケアラーを救え 介護と障がいを抱える家族にできること～』

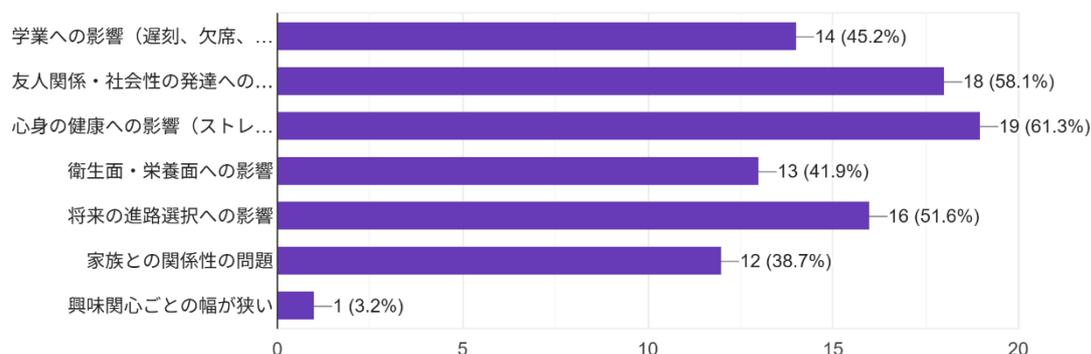
8. 問6で「はい」と回答された方へ：具体的にどのような負担や困難を感じましたか。

(複数回答可)

- 学業への影響（遅刻、欠席、成績不振、宿題忘れなど）
- 友人関係・社会性の発達への影響（孤立、遊び時間の不足など）
- 心身の健康への影響（ストレス、疲労、精神的不安定など）
- 衛生面・栄養面への影響
- 将来の進路選択への影響
- 家族との関係性の問題
- その他（具体的に：\_\_\_\_\_）

8.問7で「はい」と回答された方へ：具体的にどのような負担や困難を感じましたか。（複数回答可）

31件の回答



9. ヤングケアラーと思われるケースに遭遇した際、あなたはどのような対応を取りましたか。（複数回答可）

- 要介護者・障がい者のサービス内容の見直しを提案した
- 子ども本人や家族に、ケアの負担について直接話を聞いた
- 子ども家庭支援課・ヤングケアラー専門の相談窓口の情報提供・相談した
- 学校（スクールソーシャルワーカー、養護教諭など）と連携した
- 医療機関（医療ソーシャルワーカーなど）と連携した
- 民生委員・児童委員、地域住民、NPO 等と連携した
- 特に何も対応しなかった
- その他（具体的に：\_\_\_\_\_）

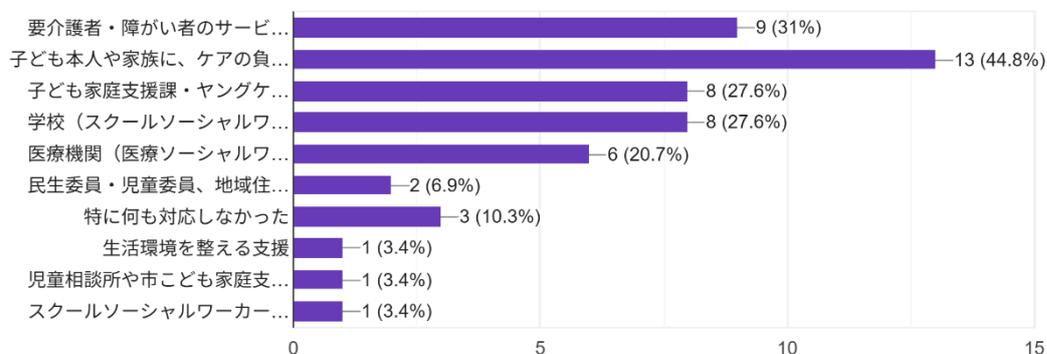
## 10/3 介護支援専門員・相談支援専門員合同研修会 事前アンケート

### 研修会テーマ：『介護と障がい福祉のマリアージュⅦ

～ヤングケアラーを救え 介護と障がいを抱える家族にできること～』

9. ヤングケアラーと思われるケースに遭遇した際...はどのような対応を取りましたか。(複数回答可)

29件の回答

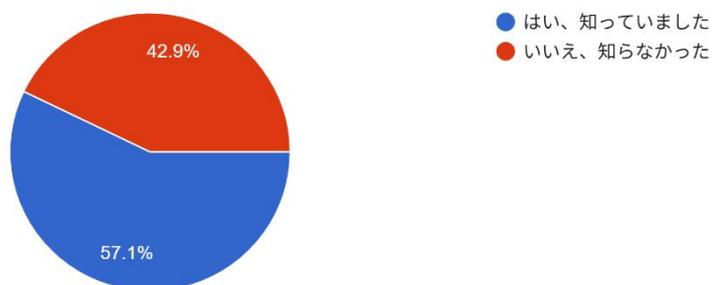


10. 宮崎市にヤングケアラーの相談窓口が設置されていることをご存知でしたか。(いずれか一つに○)

- はい、知っていた
- いいえ、知らなかった

10. 宮崎市にヤングケアラーの相談窓口が設置されていることをご存知でしたか

70件の回答



## 10/3 介護支援専門員・相談支援専門員合同研修会 事前アンケート

### 研修会テーマ：『介護と障がい福祉のマリアージュⅦ』

～ヤングケアラーを救え 介護と障がいを抱える家族にできること～』

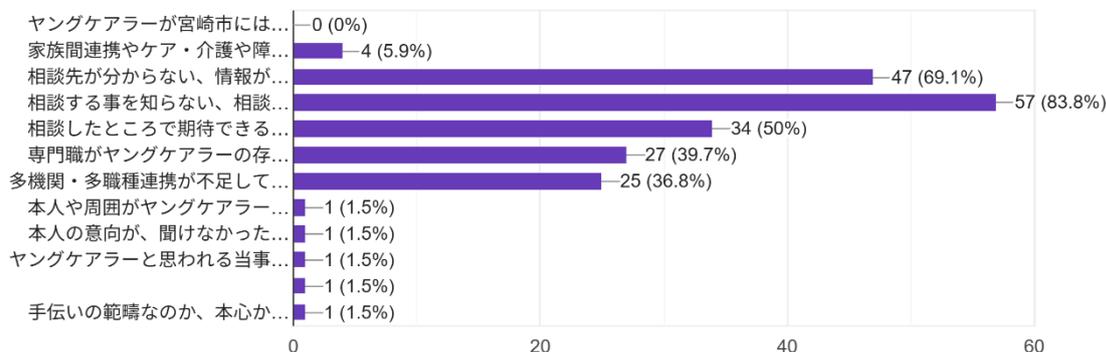
11. ヤングケアラーの相談件数が少ない現状について、あなたが考える主な要因は何だと思いますか。(複数回答可)

- ヤングケアラーが宮崎市には本当に少ない、または困っていない
- 家族間連携やケア・介護や障がいサービスで充実しており、ヤングケアラーが問題レベルでない
- 相談先が分からない、情報が届いていない
- 相談する事を知らない、相談相手がいない
- 相談したところで期待できる支援を受けられないと考えている
- 介護が家族の役割であり、充実感や使命感があり実施しているため、相談の必要性を感じていない
- 専門職がヤングケアラーの存在に気づいていない、または問題として認識していない
- 多機関・多職種連携が不足している
- その他(具体的に：\_\_\_\_\_)

11.

ヤングケアラーの相談件数が少ない現状について、...る主な要因は何だと思いますか。(複数回答可)

68件の回答



12. 8050 問題、ひとり親世帯、相対的貧困世帯といった複合的な困難を抱える世帯が、ヤングケアラー問題を抱えやすいと感じますか。(いずれか一つに○)

- はい、強く感じる
- はい、ある程度感じる
- いいえ、あまり感じない
- 分からない

10/3 介護支援専門員・相談支援専門員合同研修会 事前アンケート

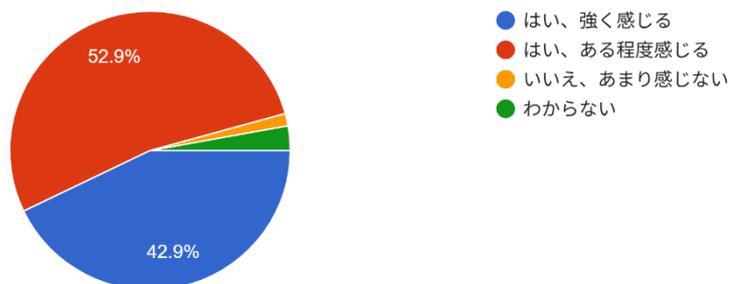
研修会テーマ：『介護と障がい福祉のマリアージュⅦ

～ヤングケアラーを救え 介護と障がいを抱える家族にできること～』

12.

8050問題、ひとり親世帯、相対的貧困世帯とい...、ヤングケアラー問題を抱えやすいと感じますか。

70件の回答



## 10/3 介護支援専門員・相談支援専門員合同研修会 事前アンケート

### 研修会テーマ：『介護と障がい福祉のマリアージュⅦ』

～ヤングケアラーを救え 介護と障がいを抱える家族にできること～』

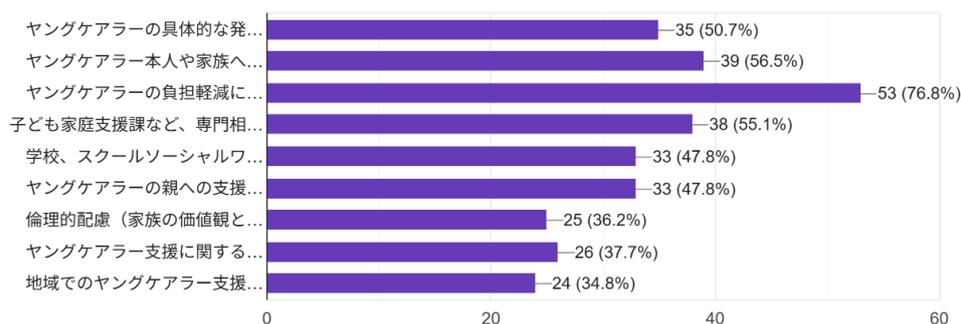
#### 【研修への期待に関する設問】

13. 本研修会で特に学びたい、あるいは深めたいテーマは何ですか。（複数回答可）

- ヤングケアラーの具体的な発見方法（サイン、アセスメントの視点）
- ヤングケアラー本人や家族への声かけ、信頼関係構築の方法
- ヤングケアラーの負担軽減に繋がる具体的なサービス調整・活用事例
- 子ども家庭支援課など、専門相談窓口との連携方法
- 学校、スクールソーシャルワーカーなど、他機関との連携方法
- ヤングケアラーの親への支援方法
- 倫理的配慮（家族の価値観と子どもの権利のバランスなど）
- ヤングケアラー支援に関する最新の宮崎の動向や国の法制度
- 地域でのヤングケアラー支援ネットワーク構築の事例
- その他（具体的に：\_\_\_\_\_）

13.本研修会で特に学びたい、あるいは深めたいテーマは何ですか。（複数回答可）

69件の回答



14. ヤングケアラー支援を進める上で、現在、あなたが最も課題だと感じていることは何ですか。（自由記述）※別紙

本アンケートの企画段階について、以下の情報提供、関連資料として以下を考慮しました。

- 大阪歯科大学 濱島淑恵氏 宮崎市研修会 配布資料（R3.10 配付用資料）.pdf
- 神戸市 こども若者ケアラー窓口 岡本和久氏（R3.10 配付用資料）.pdf

これらの資料に基づき、ヤングケアラーの定義、実態、直面する困難、専門職の役割、そして神戸市の取り組み事例などを踏まえてアンケート項目を構成しました。

宮崎県障がい者相談支援事業連絡協議会 堀井  
宮崎市介護支援専門員連絡協議会 中島